

## Pressemitteilung der Volksbank Pirna eG

### Gesunde Ernährung kinderleicht

**Volksbank Pirna unterstützt Projekt Ernährungsführerschein für eine gesunde und vielfältige Ernährung.**

**Heidenau.** Mittlerweile schon Tradition, freute sich Jürgen Opitz, Bürgermeister von Heidenau, auch in diesem Jahr auf strahlende Kinderaugen bei der Übergabe des Ernährungsführerscheins. Am 15. Juni 2018 war es dann soweit, diesmal in der Astrid-Lindgren-Grundschule Heidenau: Die 21 Schülerinnen und Schüler der Klasse 3c bekamen nach bestandener „Abschlussprüfung“ ihren Ernährungsführerschein. Die Teilnehmer der Klasse 4a und 4b der Schule zur Lernförderung Ernst-Heinrich-Stötzer durften sich am 22. Juni 2018 dann über ihren Ernährungsführerschein freuen. Das Projekt wird bereits seit 2010 von der CJD Sachsen an Heidenauer Schulen durchgeführt.

Dem abschließenden Test vorausgegangen war jeweils eine spannende Woche, die ganz unter dem Zeichen von bewusster und gesunder Ernährung stand. Neben Brotkunde und der Lehre der Inhaltsstoffe und der Ernährungspyramide ist vor allem die Zubereitung frischer, gesunder Gerichte und der Umgang mit Küchenhelfern Bestandteil des Ausbildungsplans. Dabei geht es vor allem auch um viele einfache Köstlichkeiten, die gesund sind, aber den kleinen Köchen trotzdem Spaß und Freude machen.

Zum Abschlusstag gaben die Schülerinnen und Schüler der Klassen dann noch einmal alles, bei der Zubereitung von gesundem Nudelsalat und der Nachspeise, Erdbeerquark. Das wurde natürlich auch belohnt, denn geschmeckt hat es sehr gut. Neben dem Ernährungsführerschein, aus der Hand von Jürgen Opitz, hatte die Volksbank Pirna, als langjähriger Sponsor des Projektes, auch noch eine Überraschung für jeden dabei. Richard Jentzsch, Mitarbeiter der Volksbank Pirna in der Geschäftsstelle Heidenau, überreichte den Köchen bunte Brotdosen, damit sie in Zukunft ihr gesundes Frühstück mit in die Schule nehmen können. Dazu passend gab es von der Stadt Heidenau noch Trinkflaschen und Frisbees für die beste Bewegung.

Pirna, 22. Juni 2018

---

Kontakt:  
Volksbank Pirna eG  
Katja Kaiser  
Gartenstraße 36  
01796 Pirna

Telefon: 03501/ 53 22 – 116  
Fax: 03501/ 53 22 – 66  
E-Mail: [katja.kaiser@volksbank-pirna.de](mailto:katja.kaiser@volksbank-pirna.de)  
[www.volksbank-pirna.de](http://www.volksbank-pirna.de)